

Leonardo Tallone

ISTRUZIONE

2012-2013 Certificate of Advanced Studies (CAS) in Terapia Manuale (SUPSI)

2011 ORT - Ottenimento retroattivo del titolo di Fisioterapista diplomato SUP

1999 Diploma di fisioterapista presso la Scuola Medico Tecnica di Lugano

ESPERIENZA DI INSEGNAMENTO

2019 - oggi Istruttore corso GLA:D (Good Life with osteoArthritis in Denmark)

2019 - oggi Esperto su mandato di Physioswiss e Croce Rossa Svizzera (CRS) per la prova attitudinale nell'ambito del riconoscimento dei titoli di studio esteri

2008 - oggi Docente professionista corso di laurea in fisioterapia – SUPSI – al 30% nei seguenti corsi:

- Cura e riabilitazione dell'adulto con disfunzioni neuromotorie acute¹ - (Aspetti teorici, valutazione e trattamento pazienti affetti da patologie traumatologiche e ortopediche)
- Cura e riabilitazione dell'adulto con disfunzioni neuromotorie croniche 1 - (Aspetti teorici, valutazione e trattamento di pazienti affetti da problematiche reumatologiche, presa a carico pazienti con dolore cronico)
- Cura e riabilitazione dell'adulto anziano - (Aspetti teorici, valutazione e trattamento pazienti geriatrici)

ESPERIENZE LAVORATIVE

2019 - oggi Esperto su mandato di Physioswiss e Croce Rossa Svizzera (CRS) per la prova attitudinale nell'ambito del riconoscimento dei titoli di studio esteri

2002 - oggi Co-titolare Fisioterapia Molino Nuovo a Lugano

1999 – 2001 Impiegato presso la Clinica Federale di Riabilitazione di Novaggio

CORSI DI AGGIORNAMENTO

2024

- Il colloquio motivazionale nel lavoro socioeducativo e di cura
- Fisiopatologia del dolore e placebo-nocebo

2023

- Basi dell'esercizio fisico adattato alle patologie croniche

- Monitore sport per gli adulti Svizzera

2022

- Scientific Exercise Approach to Scoliosis: trattamento conservativo

2020

- Explain Pain

2019

- Corso di certificazione GLA:D Svizzera
- Teaching the Musculoskeletal clinical Translation Framework

2018

- Tendinopatie – Trattamento riabilitativo delle tendinopatie dell'arto inferiore, dell'arto superiore e performance sportiva
- Effetti placebo e nocebo – Prof. F. Benedetti

2016

- Primo soccorso – Le strategie del management e dell'intervento riabilitativo nella pratica clinica
- L'allenamento e la riabilitazione dell'atleta

2015

- Il somatotyping per la prevenzione dei sovraccarichi e traumatismi nell'attività sportiva. Il
- nutrizionismo nello sport
- Il bendaggio funzionale dell'arto inferiore. Kinesiotaping I e II
- N.O.I mobilizzazione del sistema nervoso
- Test ortopedici speciali. Descrizione ed esercitazione su test ortopedici per le articolazioni periferiche
- La valutazione e il trattamento delle lesioni a carico del ginocchio nello sportivo
- Dolori cronici ad anca, ginocchio e caviglia

2014

- Attestato quale moderatore circoli di qualità
- Dolore all'anca, ginocchio e caviglia – disfunzioni agli arti inferiori

2013

- Trattamento neurodinamico NDS quadrante inferiore

2012

- Rehabilitative ultrasound imaging for assessment and treatment of musculoskeletal conditions in clinical research
- Trattamento neurodinamico NDS quadrante superiore
- Terapia con la riabilitazione cognitiva (TRC)
- Trattamento passivo cervicale
- Diagnosi differenziale muscoloscheletrica e vascolare

2010

- Mulligan concept: part A (upper quadrant) and B (lower quadrant)
- IUFPF (Istituto Universitario Federale per la formazione professionale): Referenti della formazione pratica
- Utilizzo delle conoscenze scientifiche nelle pratiche professionali
- Aspetti educativi e formativi nelle/delle professioni sanitarie

2009

- Trattamento delle cicatrici - Istr. Werner Strebel

2007-2009

- Corso di riabilitazione respiratoria: la riabilitazione polmonare nelle pneumopatie croniche -Lega polmonare

2008

- Le patologie degenerative della cuffia dei rotatori: dall'esame clinico alla terapia
- La spalla instabile: valutazione clinica, biomeccanica e trattamento

2007

- CranioSacral Therapie 2 (Upledger Institute Schweiz)
- Diagnosi e trattamenti di disfunzione cranio - mandibolari Prof. Mariano Rocabado
- Il trattamento delle spalle problematiche – Mc Connel Concept

2006

- CranioSacral Therapie 1 (Upledger Institute Schweiz)
- Applicazione morbida dell'aggancio miofasciale nella zona cervico-toracica
- Fisiopatologia del sistema craniocervicale e craniomandibolare e dolore orofacciale Prof. Mariano Rocabado

2005

- Shoulder impingement and instability: pattern recognition and management, Istr. Mark A. Jones
- Differenzialer Atmungsphysiotherapie, Kurs nach Guy Postiaux
- Terapia Manuale secondo Mulligan - The Cervical Course, Istr. Kim Robin e Toby Hall

2004

- Dry Needling
- Trigger Point 3
- Viscerale Manipulation 1 (Upledger Institute Schweiz)
- Kinetic Control:
 - Corso base sulla stabilità dinamica e l'equilibrio muscolare
 - Stabilità dinamica della colonna lombare e del tronco
- Miofibrosi rachide, arto inferiore e arto superiore

2003

- Dry needling 2
- Ruolo dell'articolazione sacrolica nelle lesioni da trauma sportivo e nel mal di schiena
 - Istr. Shari Rosmberg

2002

- Dry needling 1
- Basic course of the lumbar spine and Pelvis

2001

- Trigger point 2
- Terapia Manuale secondo Cyriax:
 - Generalità e spalla
 - Gomito e mano
 - Ginocchio, gamba, piede
 - Regione cervicale
 - Il rachide lombare
 - Regione dorsale e anca

2000

- Trigger point 1